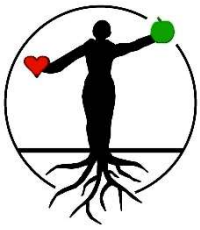
Bürgerforum Natürliche Heilmethoden

2.Halbjahr 2026 - Änderungen vorbehalten

www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de

www.buergergesundheitshaus.de

Infotelefon 0171- 6 45 45 46

Wo liegen die Ursachen dafür, dass wir nicht gesund werden können? 	**Oldenburg** **1. Dienstag im Monat** Kultur-Zentrum PFL (Raum Nr.06) Peterstraße 3 **26121 Oldenburg**	**Bad Zwischenahn** **2. Montag im Monat** Haus Brandstätter Am Brink 5, (gegenüber dem Rathaus)
BEGINN immer um	**19:30 Uhr**	**19:30 Uhr**
Anti-Entzündliche Ernährung **Wirkung von Lebensmitteln gegenüber Nahrungsmitteln**	**siehe** **Bad Zwischenahn**	**13.07.26**
„Dünndarm, ein vergessenes Organ? **„Wir leben nicht von dem, was wir essen, sondern von dem, was wir verdauen!“**	**siehe** **Bad Zwischenahn**	**10.08.26**
Versteckter Zucker – die große Gefahr! **Pilze auf unserem Darm** **(Müdigkeit / Fettleber)**	**01.09.26**	**Achtung Änderung:** **Dienstag** **08.09.26**
Getreideunverträglichkeiten und Histamine **Reizdarmsyndrom** **Vegan, die Alternative?**	**06.10.26**	**12.10.26**
Rheuma und Arthritis stoppen! **Ursachen und Therapieansätze**	**03.11.26**	
Knochenstoffwechsel – Osteoporose **Vitamin D Unterversorgung** **Ursachen und Therapieansätze**		**09.11.26**
Bluthochdruck/Herz-Kreislauf-Erkrankungen **Ursachen und Therapieansätze**	**01.12.26**	**--**
Kurzseminare **Diabetes und Krebs**	**Auf Anfrage!**	**Auf Anfrage!**