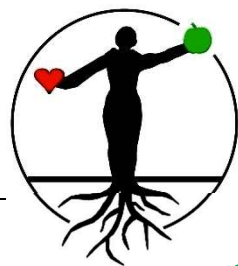


# Bürgerforum Natürliche Heilmethoden

2. Halbjahr 2024 - Änderungen vorbehalten

[www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de](http://www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de)

[www.buergergesundheitshaus.de](http://www.buergergesundheitshaus.de)



Wo liegen die Ursachen  
dafür, dass wir nicht  
gesund werden können?

**Beginn  
immer 19:30 Uhr**

	<u>Leer</u> 1. Montag im Monat Bürger- Gesundheits - Haus Heisfelder Straße 162	<u>Papenburg</u> 1.Mittwoch im Monat Don Bosco Haus Umländerwiese rechts 3	<u>Emden</u> Kulturhaus Faldern Brückstraße 92	<u>Aurich</u> 2.Mittwoch im Monat Familienzentrum 1. OG Jahnstr. 2
Säure-Basen-(Un-)Gleichgewicht- Ursache vieler Krankheiten Wirkung von Lebensmitteln gegenüber Nahrungsmitteln	01.07.24	03.07.24		10.07.24
Der Dünndarm -ein vergessenes Organ? „Wir leben nicht von dem, was wir essen, sondern von dem, was wir verdauen!“	05.08.24	07.08.24		14.08.24
Versteckter Zucker – die große Gefahr! Pilze auf unserem Darm	02.09.24	04.09.24		11.09.24
Getreideunverträglichkeiten und Histamine Reizdarmsyndrom	07.10.24	02.10.24		09.10.24
Rheuma und Arthritis stoppen! Ursachen und Therapieansätze	04.11.24	06.11.24		
Knochenstoffwechsel – Osteoporose Vitamin D Unterversorgung Ursachen und Therapieansätze				13.11.24
Bluthochdruck/Herz-Kreislauf- Erkrankungen Ursachen und Therapieansätze	02.12.24			
<u>Kurzseminare</u> Diabetes und Krebs	Auf Anfrage	Auf Anfrage	Auf Anfrage	Auf Anfrage